



#BeActive: Dieses Jahr vom 14. September bis zum 6. Oktober 2019

2015 fand die Europäische Woche des Sports - eine Initiative der Europäischen Kommission - zum ersten Mal statt. Das Ziel: mehr Bewegung und Sport in den Alltag der Europäer bringen.

Die ostbelgischen Sportvereine und –vereinigungen, Fitnesscenter und Gemeinden öffnen seitdem jeden September/Oktober die Türen ihrer Hallen und Plätze. Ob Einsteiger, Sportmuffel oder Profi – jeder Ostbelgier kann dann altbekannte oder neuartige Sportarten testen. Das Programm aus Hunderten von Sportaktivitäten hält für jedes Alter und Fitnesslevel etwas bereit.