



5. Europäische Woche des Sports

Bewegung in Ostbelgien: runter vom Sofa, rein ins Sportdress und #BeActive

Kennenlernangebote, Schnuppertrainings und -kurse gibt es vom 14. September bis zum 8. Oktober wie Sand am Meer. Ob jung oder alt, ob fit oder schnell aus der Puste, ob Sportfreund oder –muffel, im ostbelgischen EWOS-Angebot wirst du fündig.

Unter dem Motto #BeActive ruft die Europäische Kommission zum 5. Mal zu mehr Sport und Bewegung auf. Ostbelgien macht wieder mit.

Lokale Anbieter öffnen vom 14. September bis 08. Oktober 2019 ihre Hallen, Fitnesscenter und Sportplätze. Dort kannst du klassische oder exotische Sportaktivitäten entdecken und testen.

In den vergangenen Jahren kamen Personen, die es ruhiger angingen, etwa mit Tai Chi oder orientalischem Tanz auf ihre Kosten. Mehr Action gab es dagegen beim Zumba Fitness, Target Sprint oder Boxen. Auf dem Programm standen und stehen auch altbekannte Sportarten wie Schwimmen, Tennis oder Handball.

“

Ziel ist es, die Bürger dabei zu unterstützen, sich regelmäßiger zu bewegen. Die Europäische Woche des Sports ist eine tolle Chance, um herauszufinden, welcher Sport zu einem passt.“

”

Der #BeActive-Schnupperpass: mitmachen und gewinnen

Um die Teilnahme besonders schmackhaft zu machen, setzt das Ministerium in diesem

Jahr wieder auf das Gewinnspiel „#BeActive Schnupperpass“ an mehreren Sportarten auszuprobieren und an mindestens drei der zahlreichen Veranstaltungen teilzunehmen:



- Schritt 1: dreimal oder mehr bei einer EWOS-Aktivität mitmachen
- Schritt 2: den #BeActive-Schnupperpass jedes Mal vom Trainer unterschreiben lassen
- Schritt 3: den Pass beim Ministerium einreichen

Jeder gültige Schnupperpass belohnt seinen Besitzer mit einem #BeActive Funktionsshirt. **Als Hauptpreis verlost das Ministerium 5 x 150 Euro, um deinen Lieblingssport zu unterstützen** - etwa der Jahresbeitrag für den Sportverein, eine Zehnerkarte für Zumba oder ein Fitness-Abo.

Den #BeActive-Schnupperpass gibt es im Ministerium oder bei jedem Sportanbieter, die sich an der Europäischen Woche des Sports beteiligt. Oder du lädst ihn dir einfach von unserer Internetseite runter.

Vorgehensweise und Regeln sind auf dem #BeActive-Schnupperpass ausführlich beschrieben.

Detaillierte Informationen findet ihr im weiterführenden Artikel.

Ansprechpartner

Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens

Joseph Ganser

Gospertstraße 1

4700 Eupen

Belgien

Tel.: +32 (0)87 789 624

joseph.ganser@dgov.be

[Webseite](#)

Links

[Europäische Woche des Sports](#)

Downloads

